



Fiche des mesures générales pour l'homme

	Vos mesures	Aisance minimum	Total
Poitrine		+5	
Taille		+3	
Bassin		+6	

Encolure			
Longueur épaule			
Hauteur taille - dos			
Carrure dos		+3	

Hauteur taille - devant			
Carrure devant		+2	
Longueur totale bras			
Longueur épaule - coude			
Tour de poignet			

Hauteur tête		
Contour tête		

Hauteur taille - sol		
Hauteur taille - genou		