

## La jupe de base

---

**Concernant l'aisance :** Pour une jupe très moulante, pour peu que le tissu soit légèrement stretch, l'aisance sera nulle. Dans la vidéo, elle est de 2cm. Il s'agit d'une aisance moyenne. Pour une jupe plus confortable encore, l'aisance devra être de 4cm.

**La longueur de la jupe :** pour mesurer la longueur de la jupe, il faut mesurer sur le côté du corps à partir de la taille et en excluant la ceinture.

**La largeur des pinces :**

Coté : ne pas excéder 5cm.

Devant : chaque pince ne devra excéder 3cm.

Dos : ne pas excéder 4cm.

**La longueur des pinces :**

Idéalement, on multiplie la largeur par 4. Ce qui veut dire que pour une pince de 2cm de large, la longueur sera de 8cm. Une pince peut, dans certains cas, atteindre la ligne de bassin, mais ne devrait pas la dépasser.

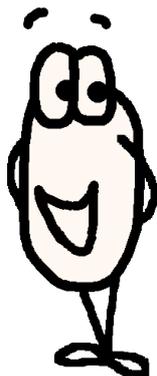


**Ceinture :**

Sa longueur est égale au contour taille + environ 5cm pour la croisure. Bien entendu, les impératifs de votre goût primeront quoi qu'il arrive.

**Femme très cambrée :**

Pour commencer, il faut impérativement deux pinces devant et deux pinces dos. Tracer les pinces comme habituellement, mais pivotez les en déplaçant les pointes vers les côtés. Vous pouvez les bouger sur 1,5cm.



Vous l'avez compris, ces infos sont des règles de base.

Je ne le répèterai jamais assez : faites vous confiance !

Et si l'ajustement idéal sort du cadre de ces règles... tant mieux !